



## **Sexualité Consciente - Stage Ouvert à Tous**

Chez les êtres humains, la sexualité joue un rôle important car c'est une des formes d'expression de l'amour entre deux personnes. C'est aussi un échange profond avec soi-même qui peut amener du plaisir, de la détente et de la connexion.

La sexualité peut aussi nous dévoiler nos vulnérabilités, nos conditionnements et nos croyances. Le lien que nous avons avec notre sexualité peut révéler énormément de choses sur nous-mêmes.

Dès qu'il y a une interaction entre deux êtres, l'énergie sexuelle est en jeu car nous sommes tous animés à chaque moment par cette énergie qui est aussi l'énergie vitale.

Nous aimons à penser qu'il n'existe pas qu'une seule forme de désir et qu'elle prend des configurations complètement différentes d'une personne à l'autre et d'un moment à l'autre. Ce n'est pas juste une histoire de stimuli érotiques extérieurs mais c'est aussi une affaire de niveau d'énergie sexuelle en général.

Notre niveau d'énergie sexuelle dépend aussi bien d'éléments externes (environnement) qu'internes (état émotionnel, croyances, jugements), il est important de la cultiver en prenant soin de notre corps ou en écoutant nos peurs par exemple.

Le stage "Sexualité Consciente" un espace où nous invitons les participants à se connecter à leur énergie sexuelle et à observer les croyances, les conditionnements, les fantasmes et les blocages, et ensuite, avec la présence et l'amour, les accueillir ensemble au sein d'un groupe.

A travers des explorations, des méditations guidées, des visualisations, des méditations actives, la danse, l'art du toucher, les pratiques bioénergétiques, des cercles de parole, les outils de la communication bienveillante, et des rituels tantriques, nous invitons chaque participant à aller se connecter à ses propres désirs et à ses limites.

Dans nos stages, nous avons à cœur de transmettre des pratiques qui peuvent être facilement reproductibles dans le quotidien des personnes.

Le stage « Sexualité Consciente » est un temps privilégié pour se connecter à soi-même et aux autres. Nous vous accueillons pour explorer la dimension sacrée de votre relation à vous et à l'autre.

Ce stage est ouvert aussi bien à des personnes qui sont en couple qu'à celles qui viennent seules. Les personnes en couple ont le choix de faire toutes les pratiques ensemble, ou bien de les partager avec d'autres si elles le souhaitent. Les personnes seules sont invitées à faire certains exercices avec d'autres participants, dans un esprit de camaraderie et à la distance juste par rapport à l'autre.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir un entretien avec l'un des animateurs.

#### ✨ DATES & HORAIRES :

Le stage commencera à **20h le Vendredi 12 Mai 2023** et se terminera vers **17h le Dimanche 14 Mai 2023**.

#### ✨ LES ANIMATEURS :

**Chacko** : Originaire d'Inde et vivant en France, j'accompagne les hommes et les femmes sur leur chemin d'évolution spirituelle et personnelle. Ma vision en tant que facilitateur de Transformation somatique, sexuelle et érotique est de créer l'opportunité/l'espace pour chaque individu d'habiter pleinement leur corps physique en intégrant la puissance de leur énergie vitale. Je suis formé au Tantra, en 'Rebirth' ou 'Breathwork', en soins énergétiques et dans les massages tantriques et sensuels. Ces outils me permettent d'accompagner les personnes qui souhaitent cheminer avec moi dans leur voyage transformationnel à travers les séances individuelles ou pendant les stages. Depuis quelques années, je co-anime des stages sur le thème de la sexualité consciente avec Nadia, ma compagne.

**Nadia** : J'ai travaillé comme Psychologue spécialisée en Neuropsychologie pendant 20 ans, ce qui m'a permis de prendre conscience de l'importance de l'image que l'on a de son corps. Et c'est en commençant mon chemin sur la voie du Tantra en 2017, que j'ai réalisée et surtout, expérimentée le lien entre le corps, le cœur et l'esprit. Le Tantra m'a permis de guérir des blessures et de dépasser des peurs, des hontes et des croyances limitantes, liés à ma sexualité et à mon intimité.

Depuis quelques années, je co-anime des stages sur le thème de la sexualité consciente avec Chacko, mon compagnon et je suis actuellement en formation, auprès d'Alain Héril et Laura Pynson, pour devenir officiellement Sexothérapeute et Erothérapeute®. Passionnée par les relations humaines, je suis également formée en Communication Non Violente, en MBSR (Réduction du stress basée sur la pleine conscience) et en « Rebirth » (Respiration connectée).

#### ✨ LIEU :

A La Ferme des Essarts, à Saint-Paul-lès-Romans dans la Drôme, à 20 min de la gare de Valence TGV. <https://www.lafermedesessarts.com/>

✨ **PRIX :**

**Animation :**

Dans une fourchette de prix en conscience entre 180 euros et 300 euros par personne pour l'animation.

**Hébergement :**

Maison et Gîte : 30 € la nuitée/personne.

Camping dans le jardin : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Camping-car/Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Trajet pour la gare TGV : 5 €

Location draps : 10 € ou de serviette de bain : 5 €

✨ **REPAS :**

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✨ **INFORMATIONS :**

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

CHACKO : [chacko@tantraevolution.co](mailto:chacko@tantraevolution.co)

[www.tantra-évolution.com](http://www.tantra-évolution.com)

06 73 13 42 98

✨ **INSCRIPTION :**

[Formulaire de candidature - Google Forms](#)