



Stage Tantra Mixte - Tantra et Massages

La voie spirituelle et l'enseignement de Tantra sont basés sur la compréhension et l'exploration de deux principes, la conscience et l'énergie. Le 'Tantra' est parfois défini comme la méthode pour tisser des liens entre la conscience et l'énergie. C'est cette union qui est symbolisée par les différentes imageries érotiques que nous pouvons observer quand nous entendons le mot 'Tantra'. C'est l'union sexuelle ultime, autrement symbolisée par les archétypes du Shiva (la conscience) et de la Shakti (l'énergie).

Tantra est un chemin d'alchimie où les pratiquants essaient de ressentir cette union à l'intérieur d'abord et puis à l'extérieur d'eux même. A travers différentes pratiques, le Tantra montre une voie d'expansion de notre conscience (le Shiva) et dynamise notre énergie vitale (la Shakti).

Le stage « Tantra et Massages » est un espace d'exploration où les participants vont être amenés à tisser des liens entre leur conscience et leur énergie. A travers différentes pratiques de méditations, de respiration, de danse, de bioénergétique mais aussi de cercles, et de rituels tantriques, nous allons vous proposer l'opportunité d'aller explorer cette dimension sacrée de l'être humain en vous connectant au Corps, au Cœur et à l'Esprit.

A travers le massage, nous souhaitons amener à tous les participants l'expérience de vivre l'union de la conscience et de l'énergie à travers le frémissement de leurs cellules. Le massage tantrique est un art, un art sacré, où la personne qui touche et la personne qui est touchée se transforment. La transformation se fait à l'intérieur mais elle peut aussi être visible à l'extérieur. A travers le toucher, les deux êtres entrent dans un contact et un échange profond.

C'est une manière de découvrir notre corps et le corps de l'autre d'une manière profonde. C'est la communion entre deux âmes et deux corps. Quand le toucher est fait dans sa totalité, cela peut même changer la façon de se relier à l'autre.

Le toucher est un médicament pour l'âme, car lorsque nous touchons quelqu'un avec une qualité de présence sublime, ce n'est pas que le corps qui ressent ce toucher, mais c'est aussi l'âme.

Ce groupe est ouvert aussi bien à des personnes qui sont en couple qu'à celles qui viennent seules. Les personnes en couple ont le choix de faire toutes les pratiques ensemble, ou bien de les partager avec d'autres si elles le souhaitent. Les personnes seules sont invitées à faire les exercices avec d'autres participants, dans un esprit de camaraderie spirituelle et à la distance juste par rapport à l'autre.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir un entretien avec l'un des animateurs.

✦✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **14h le Vendredi 01 Juillet 2022** et se terminera vers **17h le Dimanche 03 avril 2022**.

✦✦ LES ANIMATEURS :

Chacko : Originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années, j'ai fait ma formation d'animateur Tantra avec Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc-en-ciel. Depuis Juin 2020, je suis aussi en apprentissage auprès de Valentina Léo, qui se situe dans la lignée du Shivaïsme Cachemirien (Yoga tantrique et Tandava). Mon approche est inspirée, outre des enseignements tantriques et chamaniques, des méditations actives et des enseignements d'Osho, des arts martiaux, des archétypes masculins et féminins, de la bioénergétique etc. Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. Depuis 2018, j'organise des stages de Tantra, du Masculin Ancré, de Rebirth et de Méditations Actives dans la Drôme et en Ardèche.

Nadia : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années. J'ai réalisé la formation personnelle proposée par Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les formations et les stages que j'organise avec Chacko.

✦✦ LIEU :

Au « Billaud », près de St-Félicien, en Ardèche, dans un magnifique domaine de 20 hectares au milieu de la nature.

✦✦ PRIX :

Animation :

Dans une fourchette de prix en conscience entre 200 euros et 300 euros par personne pour l'animation.

Pour les personnes qui ont déjà participé à un de nos stages, vous pouvez avoir un « prix de tribu » entre 150 et 220 euros pour le stage si vous parrainez une autre personne pour qui ce type de stage peut être bénéfique.

Hébergement :

En Dortoir ou Chambre à plusieurs ou en Tente : 30 euros par personne par nuit.

En Chalet : 35 euros par personne pour deux par nuit ou 50 euros pour une personne seule par nuit.

✦✦ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✦✦ POUR INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

CHACKO: chacko@tantraevolution.co

www.tantraevolution.co