



A la Ferme des  
Essarts,  
vers Romans  
dans la Drôme

Du  
Vendredi 02 au  
Dimanche 04  
décembre 2022

Stage Mixte

*Vers une sexualité consciente...*

## **Stage Mixte - Vers une Sexualité Consciente...**

Chez les êtres humains, la sexualité joue un rôle important car c'est une des formes d'expression de l'amour entre deux personnes. C'est aussi un échange profond avec soi-même qui peut amener du plaisir, de la détente et de la connexion.

La sexualité peut aussi nous dévoiler nos vulnérabilités, nos conditionnements et nos croyances. Le lien que nous avons avec notre sexualité peut révéler énormément de choses sur nous-mêmes.

Clarifions ensemble le terme de 'sexualité'. Ce n'est pas juste le frottement entre les organes sexuels de deux partenaires, même si pour certains ce mot peut inciter ces images.

Dans la conception tantrique de la sexualité, toute l'existence est un acte sexuel. Dès qu'il y a une interaction entre deux êtres, l'énergie sexuelle est en jeu car nous sommes tous animés à chaque moment par cette énergie qui est aussi l'énergie vitale.

Nous aimons à penser qu'il n'existe pas qu'une seule forme de désir et qu'elle prend des configurations complètement différentes d'une personne à l'autre et d'un moment à l'autre. Ce n'est pas juste une histoire de stimuli érotiques extérieurs mais c'est aussi une affaire de niveau d'énergie sexuelle en général.

Notre niveau d'énergie sexuelle dépend aussi bien d'éléments externes (environnement) qu'internes (état émotionnel, croyances, jugements), il est important de la cultiver en prenant soin de notre corps ou en écoutant nos peurs par exemple.

Le stage 'Au Cœur d'une Sexualité Consciente...' est un espace où nous invitons les participants à aller se connecter à leur énergie sexuelle et à observer les croyances, les conditionnements, les fantasmes et les blocages, et ensuite, avec la présence et l'amour, les accueillir ensemble au sein d'un groupe.

A travers des méditations guidées, des visualisations, des méditations actives, la danse, l'art du toucher, les pratiques bioénergétiques, des cercles de paroles, les outils de la

communication bienveillante, et des rituels tantriques, nous invitons chaque participant à aller se connecter à ses propres désirs et à ses limites.

Dans nos stages, nous avons à cœur de transmettre des pratiques qui peuvent être facilement reproductibles dans le quotidien des personnes.

Le stage «Vers Une Sexualité Consciente... » est un temps privilégié pour se connecter à soi-même et aux autres. Nous vous accueillons pour explorer la dimension sacrée de votre relation à vous et à l'autre.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir un entretien avec l'un des animateurs.

#### ✦✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **20h le Vendredi 02 Décembre 2022** et terminera vers **17h le Dimanche 04 Décembre 2022**.

#### ✦✦ LES ANIMATEURS :

**Chacko** : Originaire d'Inde et vivant en France, consultant et enseignant en géopolitique et en management interculturel, j'accompagne les hommes et les femmes sur leur chemin d'évolution spirituelle et personnelle. Je suis formé dans les enseignements de Tantra et sur le monde de l'invisible à travers différents enseignants que j'ai rencontré sur ma voie. Je continue à apprendre et raffiner l'essence propre de ce chemin. Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Breathwork', en soins énergétiques, dans l'harmonisation des lieux et dans le nettoyage des esprits.

**Nadia** : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années. J'ai réalisé la formation personnelle proposée par Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Breathwork'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les formations et les stages que j'organise avec Chacko.

#### ✦✦ LIEU :

A La Ferme des Essarts, à Saint-Paul-lès-Romans dans la Drôme, à 20 min de la gare de Valence TGV. <https://www.lafermedesessarts.com/>

#### ✦✦ PRIX :

##### **Animation :**

Dans une fourchette de prix en conscience entre 180 euros et 300 euros par personne pour l'animation.

##### **Hébergement :**

Maison et Gîte : 30 € la nuitée/personne.

Camping dans le jardin : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Camping-car/Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Trajet pour la gare TGV : 5 €

Location draps : 10 € ou de serviette de bain : 5 €

✦✦ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✦✦ INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

CHACKO: [chacko@tantraevolution.co](mailto:chacko@tantraevolution.co)

[www.tantraevolution.co](http://www.tantraevolution.co)