



Au Cœur d'une Sexualité Consciente

Chez les êtres humains, la sexualité joue un rôle important car c'est une des formes d'expression de l'amour entre deux partenaires. C'est aussi un échange profond qui peut amener du plaisir, de la détente et de la connexion.

La sexualité peut aussi nous dévoiler nos vulnérabilités, nos conditionnements et nos croyances. Le lien que nous avons avec notre sexualité peut révéler énormément de choses sur nous-mêmes.

La base de l'attraction entre deux personnes est le désir de connaître l'autre. Souvent dans le couple, ce désir est exprimé en faisant l'amour.

Clarifions ensemble le terme de 'sexualité'. Ce n'est pas juste le frottement entre les organes sexuels de deux partenaires, même si pour certains ce mot peut inciter ces images.

Dans la conception tantrique de la sexualité, toute l'existence est un acte sexuel. Dès qu'il y a une interaction entre deux êtres, l'énergie sexuelle est en jeu car nous sommes tous animés à chaque moment par cette énergie qui est aussi l'énergie vitale.

Le stage « Au Cœur d'une Sexualité Consciente » est un espace où nous invitons les participants à aller se connecter à leur énergie sexuelle et à observer les croyances, les conditionnements, les fantasmes et les blocages, et ensuite, avec la présence et l'amour, les accueillir ensemble en tant que couple.

A travers des méditations guidées, des visualisations, des méditations actives, la danse, l'art du toucher, les pratiques bioénergétiques, des cercles de paroles, les outils de la communication bienveillante, et des rituels tantriques, nous invitons chaque participant/couple à aller se connecter à ses propres désirs et à ses limites.

Le stage «Au Cœur d'Une Sexualité Consciente... » est un temps privilégié pour se connecter à vous-même et à votre partenaire. Nous vous accueillons pour explorer la dimension sacrée de votre relation à l'autre.

Pour cela, nous vous invitons à réaliser un voyage à travers les différents profils érotiques qui déterminera votre propre langage érotique et celui de votre partenaire. C'est le langage que votre corps comprend et auquel vous réagissez immédiatement, avec facilité. C'est le langage érotique qui vous donne l'accès le plus immédiat à l'excitation, et c'est là que votre sexualité se sent le plus à la maison.

Apprendre à parler le langage érotique de son ou sa partenaire nous semble le chemin vers plus de plaisir érotique, plus de désir et plus d'intimité dans votre relation. Et d'autant plus si votre partenaire apprend aussi à parler le vôtre. Un monde infini s'ouvre devant vous... Un monde de créativité sans limite avec une multitude de gestes, de baisers, de comportements, de rythmes, de positions, de touchers, de regards, d'environnement, de jeux, de zones corporelles à éveiller... qui va vous faire sortir de notre schéma classique très limitant.

Dans nos stages, nous avons à cœur de transmettre des pratiques qui peuvent être facilement reproductibles dans le quotidien des personnes. Et pour les couples, nous aimons partager notre propre expérience et ce que nous mettons en place nous-mêmes dans notre quotidien pour vivre une sexualité consciente et épanouissante.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir un entretien avec l'un des animateurs.

✦✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **20h** le Vendredi **28 Octobre 2022** et terminera vers **17h** le Dimanche **30 Octobre 2022**.

✦✦ LES ANIMATEURS :

Chacko : Originaire d'Inde et vivant en France, consultant et enseignant en géopolitique et en management interculturel, j'accompagne les hommes et les femmes sur leur chemin d'évolution spirituelle et personnelle. Je suis formé dans les enseignements de Tantra et sur le monde de l'invisible à travers différents enseignants que j'ai rencontré sur ma voie. Je continue à apprendre et raffiner l'essence propre de ce chemin. Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Breathwork', en soins énergétiques, dans l'harmonisation des lieux et dans le nettoyage des esprits.

Nadia : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années. J'ai réalisé la formation personnelle proposée par Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Breathwork'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les stages que j'organise avec Chacko.

✦✦ LIEU :

A La Ferme des Essarts, à Saint-Paul-lès-Romans dans la Drôme, à 20 min de la gare de Valence TGV. <https://www.lafermedesessarts.com/>

✦✦ PRIX :

Animation :

Dans une fourchette de prix en conscience entre 180 euros et 300 euros par personne pour l'animation.

Hébergement :

Maison et Gîte : 30 € la nuitée/personne.

Camping dans le jardin : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Camping-car/Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Trajet pour la gare TGV : 5 €

Location draps : 10 € ou de serviette de bain : 5 €

✦✦ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✦✦ INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

CHACKO: chacko@tantraevolution.co

www.tantraevolution.co