



Le Féminin au cœur des émotions

Un stage entre femmes pour plonger au cœur de nos émotions, de ce qui est vivant chez nous. A travers diverses pratiques (méditations, libération des émotions, danse, cercle de parole ...) et de nos compétences complémentaires nous allons vous accompagner tout un week-end à prendre soin de votre être profond, qui peut avoir parfois du mal à se manifester car "étouffé" par le rythme effréné du quotidien, les peurs, la fatigue, les conditionnements, les croyances limitantes...

Ce temps de sororité où le féminin sera à l'honneur sera l'occasion de Vivre pleinement ce qui est présent, prendre soin de Soi ET des autres, s'affirmer et célébrer la Vie qui vibre en chacune de nous!!

Nous nous sentons pleine de joie et d'enthousiasme à l'idée de partager ce temps ensemble.

✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à 20h le vendredi 24 juin 2022 et se terminera vers 17h le Dimanche 26 juin 2022.

✦ LES ANIMATRICES :

Nadia : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en Communication Non Violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années. J'ai réalisé la formation personnelle proposée par Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'.

J'organise, avec mon compagnon Chacko, des stages: de Tantra (mixte ou pour les couples), de Méditations Actives d'Osho, de Massages Tantriques, de Rebirth, dans la Drôme et l'Ardèche.

Vanessa : Après 12 années en tant qu'assistante sociale, j'ai décidé de devenir entrepreneure et de consacrer mon énergie au service de la Vie qui circule en chacun.e de nous. Je suis très connectée à mes émotions et à celles des autres. Je suis passionnée depuis toujours par le fonctionnement de l'être humain. Je me suis formée à la Communication Non Violente, à la méditation pleine conscience, à l'intégration émotionnelle qui sont des outils puissants au service du bien être. J'aime partager mon énergie au service de la Vie, prendre soin de ce qui est vivant en chacun.e. Je propose des accompagnements individuels, des ateliers en groupe et des stages.

✦✦ LIEU : Au « Billaud », près de St-Félicien, en Ardèche, dans un magnifique domaine de 20 hectares au milieu de la nature.

✦✦ PRIX :

Animation : Dans une fourchette de prix en conscience entre 180 euros et 240 euros par personne pour l'animation.

Hébergement :

En Dortoir ou Chambre à plusieurs ou en Tente : 30 euros par personne par nuit.

En Chalet : 35 euros par personne pour deux par nuit ou 50 euros pour une personne seule par nuit.

✦✦ REPAS : Nourriture apportée par chacune et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacune amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✦✦ INFORMATIONS & RÉSERVATION : Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

vanessa.marsal3@gmail.com et www.vanessamarsal.com

monninnadia@hotmail.com et www.tantraevolution.co