



## Stage - Tantra : Corps, Cœur et Esprit

Sur le chemin du Tantra tout est considéré comme sacré. **A travers différentes pratiques, le tantra montre une voie d'expansion de notre conscience (le Shiva).** Le travail avec notre énergie vitale (la Shakti) nous permettra d'explorer la partie dynamique de l'être et en même temps rendre la conscience plus subtile et présente.

Le stage « Tantra : Corps, Cœur et Esprit » **est un temps privilégié pour se connecter à soi-même, aux autres êtres et à la nature.** Dans un cadre précis et sécurisé, vous pourrez explorer vos parts d'ombre et vos parts de lumière à l'aide de la méditation, de la danse, de la respiration consciente, de la bioénergétique et des rituels tantriques.

Ce stage vous est proposé pour vous **donner l'opportunité et l'espace de re-crée**r un lien profond avec **votre corps, votre cœur et votre esprit.** Ce **lien intime** avec nous-même est important pour mieux intégrer la spiritualité dans votre vie quotidienne.

**Ce groupe est ouvert aussi bien** à des personnes qui sont en **couple** qu'à celles qui viennent **seules.** Les personnes en couple ont **le choix** de faire toutes les pratiques ensemble, ou bien de les partager avec d'autres si elles le souhaitent. Les **personnes seules** sont invitées à faire certains exercices avec d'autres participants, dans un esprit de **camaraderie spirituelle** et à la distance juste par rapport à l'autre.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir **un entretien avec l'un des animateurs.**

✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **17h le Mercredi 24 Août 2022** et terminera vers **17h le Dimanche 28 Août 2022.**

#### ✧✧ LES ANIMATEURS :

**Chacko** : Originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années. Mon approche est inspirée, outre des enseignements tantriques, des méditations actives et des enseignements d'Osho, des arts martiaux, des archétypes masculins et féminins, de la bioénergétique etc. J'ai fait ma formation d'animateur Tantra (2017-2020) avec Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc-en-ciel. Depuis Juin 2020, je suis aussi en apprentissage auprès de Valentina Léo, qui se situe dans la lignée du Shivaïsme Cachemirien (Yoga tantrique et Tandava). Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'.

**Nadia** : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années. J'ai réalisé la formation personnelle proposée par Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les formations et les stages que j'organise avec Chacko.

#### ✧✧ LIEU :

A La Ferme des Essarts, à Saint-Paul-lès-Romans dans la Drôme, à 20 min de la gare de Valence TGV. <https://www.lafermedesessarts.com/>

#### ✧✧ PRIX :

##### **Animation :**

Dans une fourchette de prix en conscience entre 320 euros et 440 euros par personne pour l'animation.

Pour les personnes qui ont déjà participé à un de nos stages, vous pouvez avoir un « prix de tribu » entre 200 et 300 euros pour le stage si vous parrainez une autre personne pour qui ce type de stage peut être bénéfique.

##### **Hébergement :**

Maison et Gîte: chambres partagés : 30 € la nuitée.

Camping dans le jardin: 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Camping-car/Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne avec WC et douche dans la cour

Trajet pour la gare TGV : 5 €

Location draps : 10 € ou de serviette de bain : 5 €

#### ✧✧ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

#### ✧✧ POUR INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à me contacter :

CHACKO: [chacko@tantraevolution.co](mailto:chacko@tantraevolution.co)

[www.tantraevolution.co](http://www.tantraevolution.co)