



Le Masculin Ancré : Les Cercles en ligne pour les hommes

'Le Cercle' est un espace en ligne pour les hommes qui souhaitent se connecter avec d'autres hommes qui sont dans une démarche de connaissance de soi et qui se questionnent sur ce que c'est d'être un Homme aujourd'hui.

Le format en ligne est proposé pour enlever les barrières de la distance et des disponibilités qui peuvent parfois nous empêcher de participer à de pareils échanges. Après avoir utilisé les outils comme Zoom, j'ai pu constater que même à distance nous pouvons sentir la connexion et la co-création entre les participants.

Pendant chaque cercle, nous prendrons un temps d'expression corporelle, de pratiques respiratoires, de méditations et ensuite d'échange de paroles sur une thématique prédéfinie ou sur un sujet qui surgit dans l'instant.

Ces cercles font partie du projet de création de la « Tribu du Masculin Ancré » !

✦✦ DATES & HORAIRES :

Ces cercles dureront environ 1h30 de 19h30 à 21h une fois par mois :

- Le Mercredi 26/01/2022
- Le Mercredi 23/02/2022
- Le Mercredi 23/03/2022
- Le Mercredi 20/04/2022
- Le Mercredi 18/05/2022
- Le Mercredi 15/06/2022

✦✦ L'ANIMATEUR :

Chacko : Originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années. Mon approche est inspirée, outre des enseignements tantriques, des méditations actives et des

enseignements d'Osho, des arts martiaux, des archétypes masculins et féminins, de la bioénergétique etc. J'ai fait ma formation d'animateur Tantra (2017-2020) avec Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc-en-ciel. Depuis Juin 2020, je suis aussi en apprentissage auprès de Valentina Léo, qui se situe dans la lignée du Shivaïsme Cachemirien (Yoga tantrique et Tandava). Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'.

✦✦ Par ZOOM :

Une inscription en avance est requise et il est demandé à chaque inscrit de prendre la responsabilité d'informer Chacko s'il ne peut pas participer.

Une inscription est nécessaire à chaque cercle pour obtenir le lien Zoom.

✦✦ PRIX et ENGAGEMENT :

Ces cercles sont ouverts à tous les hommes sans aucun engagement et sans aucun frais de participation.

✦✦ INFORMATIONS :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter :

CHACKO: chacko@tantraevolution.co

www.tantraevolution.co