



L'ART DU COUPLE TANTRIQUE

Le stage « L'Art du Couple Tantrique » est un temps privilégié pour se connecter à vous-même et à votre partenaire. Nous vous accueillons pour explorer la dimension sacrée de votre relation à l'autre. Lors de ce stage, nous explorons la dynamique de la polarité masculine et féminine au cœur du couple (Sexualité - Sensualité - Spiritualité - Emotion).

Ce lien dynamique et intime avec votre partenaire est important pour mieux intégrer les différentes dimensions du couple dans votre vie quotidienne.

Dans un cadre précis et sécurisé, vous pourrez explorer vos parts d'ombre et vos parts de lumière à l'aide de la méditation, de la danse, de la respiration consciente, de l'art du toucher, de la bioénergétique et des rituels tantriques.

Pendant les stages, nous guiderons les participants à travers différentes pratiques en utilisant la respiration, le son et le mouvement comme clés pour créer « l'art du couple tantrique ».

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir un entretien avec l'un des animateurs.

✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **20h** le Vendredi **28 Mai 2021** et terminera vers **17h** le Dimanche **30 Mai 2021**.

✧ LES ANIMATEURS :

Chacko (animateur principal) : Originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années, j'ai fait ma formation d'animateur Tantra avec Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc-en-ciel. Depuis Juin 2020, je suis aussi en apprentissage auprès de Valentina Léo, qui se situe dans la lignée du Shivaïsme Cachemirien (Yoga tantrique et Tandava). Mon approche est inspirée, outre des enseignements tantriques, des méditations actives et des enseignements d'Osho, des arts martiaux, des archétypes masculins et féminins, de la bioénergétique etc. Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. Depuis 2018, j'organise des stages de Tantra et du Masculin Ancré dans la Drôme et en Ardèche.

Nadia (animatrice associée) : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années, en formation personnelle et parfois co-assistante dans les stages de Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les formations et les stages que j'organise avec Chacko.

✧ LIEU :

Au « Chant des Sources » à Chanéac en Ardèche.

✧ PRIX :

Animation :

180 euros par personne.

Hébergement :

Par personne et par nuit :

- 15€ en camping-car avec possibilité de branchement électrique.
- 25€ en chambre à 2.
- 15€ en dortoir (avec moins d'intimité !).

✧ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

✧ INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à me contacter :

CHACKO: chacko@tantraevolution.co

www.tantraevolution.co