



## Stage - Tantra : Corps, Cœur et Esprit

Sur le chemin du Tantra tout est considéré comme sacré. **A travers différentes pratiques, le tantra montre une voie d'expansion de notre conscience (le Shiva).** Le travail avec notre énergie vitale (la Shakti) nous permettra d'explorer la partie dynamique de l'être et en même temps rendre la conscience plus subtile et présente.

Le stage « Tantra : Corps, Cœur et Esprit » **est un temps privilégié pour se connecter à soi-même, aux autres êtres et à la nature.** Dans un cadre précis et sécurisé, vous pourrez explorer vos parts d'ombre et vos parts de lumière à l'aide de la méditation, de la danse, de la respiration consciente, de la bioénergétique et des rituels tantriques.

Ce stage vous est proposé pour vous **donner l'opportunité et l'espace de re-crée**r un lien profond avec **votre corps, votre cœur et votre esprit.** Ce **lien intime** avec nous-même est important pour mieux intégrer la spiritualité dans votre vie quotidienne.

**Ce groupe est ouvert aussi bien** à des personnes qui sont en **couple** qu'à celles qui viennent **seules.** Les personnes en couple ont **le choix** de faire toutes les pratiques ensemble, ou bien de les partager avec d'autres si elles le souhaitent. Les **personnes seules** sont invitées à faire les exercices avec d'autres participants, dans un esprit de **camaraderie spirituelle** et à la distance juste par rapport à l'autre.

Pour venir à ce stage, il est préférable d'être engagé dans une démarche de connaissance de soi, et il est nécessaire d'avoir **un entretien avec l'un des animateurs.**

#### ✦✦ LES ANIMATEURS :

**Chacko (animateur principal)** : Originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années, j'ai fait ma formation d'animateur Tantra avec Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc-en-ciel. Depuis Juin 2020, je suis aussi en apprentissage auprès de Valentina Léo, qui se situe dans la lignée du Shivaïsme Cachemirien (Yoga tantrique et Tandava). Mon approche est inspirée, outre des enseignements tantriques, des méditations actives et des enseignements d'Osho, des arts martiaux, des archétypes masculins et féminins, de la bioénergétique etc. Je suis également formé en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. Depuis 2018, j'organise des stages de Tantra et du Masculin Ancré dans la Drôme et en Ardèche.

**Nadia (animatrice associée)** : Psychologue spécialisée en Neuropsychologie de profession. Passionnée par les relations humaines, formée en communication non violente et en MBSR, je suis sur le chemin du Tantra depuis quelques années, en formation personnelle et parfois co-assistante dans les stages de Chetan Joël Samarpan du Tantra Arc en Ciel. Je suis également formée en 'Rebirth' ou 'Respiration Connectée'. J'apporte ma présence féminine et l'énergie de la spontanéité dans les formations et les stages que j'organise avec Chacko.

#### ✦✦ PRIX :

##### **Animation :**

250 euros par personne.

Tarif couple ou duo : 230 euros par personne.

##### **Hébergement :**

En Dortoir ou Chambre à plusieurs ou en Tente : 30 euros par personne par nuit.

En Chalet : 35 euros par personne pour deux par nuit ou 50 euros pour une personne seule par nuit.

#### ✦✦ DATES & HORAIRES :

Le stage commence à **20h le Jeudi 24 Juin** et terminera vers **17h le Dimanche 27 Août 2021**.

#### ✦✦ REPAS :

Nourriture apportée par chacun et cuisinée ensemble. Il est préférable que chacun amène quelques plats préparés afin de gagner du temps dans les préparations du repas.

#### ✦✦ POUR INFORMATIONS & RÉSERVATION :

Si vous avez des questions à propos de l'événement, n'hésitez pas à me contacter :

CHACKO: [chacko@tantraevolution.co](mailto:chacko@tantraevolution.co)

[www.tantraevolution.co](http://www.tantraevolution.co)